



LIGA ALAVESA-RFETA DE SALA, DÍA 1 (RAUS) ARETOKO ARABA-ATEEF, 1 EGUNA (ARAB)

Arku Lagunak Arabako Aretoko Araba Liga (E1) antolatzen du. Garaikur honek Arabako eta Nazioko Aretoko Ligetarako balioko du, 1. jardunaldirako.



LEKUA San Andres Kir., Argentina 7
Kalea, Gasteiz, (42.8552808,-2.6841228).



EGITARUA

Urriaren 18, LARUNBATA



KIROL-ESKOLA

09.30 – 13.30 Barrutia irekitzeko eta itxeko ordutegia
10.00 – 10.25 Praktika-saioa eta materiala berrikustea
10.30 – 11.30 1. Distantzia
11.50 – 12.50 2. Distantzia
13.30 Instalazioak itxia

Gehieneko izen-ematea: 32 pertsona.



KIROL-FEDERAKUNTZA

15.00 – 18.30 Barrutia irekitzeko eta itxeko ordutegia
15.30 – 15.55 Praktika-saioa eta materiala berrikustea
16.00 – 16.50 1 Distantzia
17.00 – 17.50 2 Distantzia
18.30 Instalazioak itxia

Gehieneko izen-ematea: 64 pertsona.

MOTAK

Helduak: +50, Senior, Sub21, Sub18: Emakumeak eta Gizonak.

Kirol-Eskola: Eleberria, Alebina, Infantil eta Kadete: Unisex.

LIZENTZIAK ETA TXARTELAK

Egiaztatzeko, RFETA edo Kirol-Eskola indarreko lizentzia erakutsi beharko da.



IZEN-EMATEAK **urr/15etara @ 20.00 h**

<https://arkulagunak.com/izenematea>

IMPORTE

Helduak 15 € Kirol-Eskola 0 €



Arku Lagunak organiza la 1ª Jornada de Liga Alavesa de Sala. Tendrá validez para la Nacional de Sala, día 1.



Pol. San Andrés, Calle Argentina 7, Vitoria,
(42.8552808,-2.6841228).

PROGRAMA

18 de Octubre, SÁBADO



DEPORTE ESCOLAR

09.30 – 13.30 Horario de apertura y cierre del recinto.
10.00 – 10.25 Sesión de prácticas y Revisión de material.
10.30 – 11.30 1ª Distancia.
11.45 – 12.45 2ª Distancia.
13.30 Cierre de instalaciones

Inscripción máxima: 32 personas.



DEPORTE FEDERADO

15.00 – 18.30 Apertura y cierre del recinto
15.30 – 15.55 Sesión de prácticas y Revisión de material
16.00 – 16.50 1ª Serie
17.00 – 17.50 2ª Serie
18.30 Cierre de instalaciones

Inscripción máxima: 64 personas.

CLASES

Adultos: +50, Senior, Sub21, Sub18: Mujeres y Hombres.

DXT Escolar: Novel, Alevín, Infantil y Cadete: Unisex.

LICENCIAS y TARJETAS

Para acreditarse se deberá mostrar la Licencia en vigor de RFETA o DXT ESCOLAR.



INSCRIPCIONES hasta 15/oct @ 20.00 h

<https://arkulagunak.com/inscripciones>

IMPORTE

Adultos 15 € DXT Escolar 0 €.



+Info: <https://arkulagunak.com/>



DIBISIOAK

- AO1/2
- ARABA
- BILUZIA
- BIRIBILDUA
- KONPOSTUA
- LONGBOW
- TRADIZIONALA

DIVISIONES

- ALAVESA
- AS1/2
- COMPUESTO
- DESNUDO
- LONGBOW
- RECURVO
- TRADICIONAL

DENBORA

30 segundo gezi bakoitzeko

TIEMPO

30 segundos por flecha

OHARRAK

Inskripzioak adinaren arabera dagokion klasean egin beharko dira:

- 18 urtez azpikoa Gizonezkoa (U18M).
- 18 urtez azpikoak (U18W).
- 21 urtez azpikoak (U21M).
- 21 urtez azpikoak (U21W).
- Gizona (M).
- Emakumea (W).
- +50 Gizona (50M).
- +50 Emakumea (50W).

NOTAS

Las inscripciones deberán hacerse en la clase que corresponda por edad:

- Sub18 Hombre (U18M).
- Sub18 Mujer (U18W).
- Sub21 Hombre (U21M).
- Sub21 Mujer (U21W).
- Hombre (M).
- Mujer (W).
- +50 Hombre (50M).
- +50 Mujer (50W).

Erregelamenduak

AATF, EATF araudia eta ATEEF eta WA erregelamenduak aplikatuko dira, dagozkien interpretazioekin eta indarrean daudela.

Reglamentos

Se aplicará la normativa FATA, FVTA y reglamentos RFETA y WA, con las interpretaciones correspondientes y en con estado de vigencia.